

Gesundheit im Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement und sein Beitrag zum Unternehmenserfolg



Gesundheit im Unternehmen

Ihr Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Gesundheit im Betrieb zu erlangen und somit das Thema ganzheitlich und nachhaltig im Unternehmen zu verankern. Was kann ich als Führungsperson für die langfristige Erhaltung der Arbeitsfähigkeit der Mitarbeitenden tun? Sie suchen Antworten darauf, wie Sie die Gesundheit der Mitarbeitenden im Unternehmen positiv beeinflussen können? Wie gelingt es mir als Führungsperson, die heutigen wie künftigen Herausforderungen der Arbeitswelt gesundheitsförderlich zu gestalten? Beim betrieblichen Gesundheitsmanagement geht es nicht um schnelle Einzelmassnahmen, um «Äpfel verteilen» oder «Bewegungskurse anbieten» Aktionen, die rasch verpuffen. Es geht um mittel- und langfristige Ziele, die nebst dem Wohl der Mitarbeitenden auch einen nachweislichen Beitrag am Unternehmenserfolg erbringen.

Zielgruppe	Führungspersonen und Personalverantwortliche
Voraussetzungen	Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit: Das Seminar lebt auch von den Ressourcen und Erfahrungen der Teilnehmenden.
Handlungs- kompetenzen	Die Teilnehmenden erhalten einen umfassenden Einblick in die verschiedenen Prozesse des betrieblichen Gesundheitsmanagements und können die Gesundheit der Mitarbeitenden positiv beeinflussen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Rolle als Vorgesetzte/-r• Grundverständnis für Gesundheit im Unternehmen• Aufbau und Mehrwert eines betrieblichen Gesundheitsmanagements im Unternehmen• Wechselwirkung von Gesundheit und Arbeit und deren Einflussfaktoren• Merkmale einer gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung• Grundsätze und Ziele des Absenzenmanagements• Instrumente zum entwickeln und umsetzen von Massnahmen

Methoden	Der Unterricht ist nach den Grundsätzen der Erwachsenenbildung gestaltet. Methodische Arbeitsweise: Kurzreferate, Plenumsdiskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten. Die eigenen Fragestellungen aus der beruflichen Praxis werden miteinbezogen und diskutiert.
Hinweise	Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Dozierende	Fachpersonen mit ausgewiesener Weiterbildung und fundierter Praxis.
Abschluss	Die Teilnehmenden erhalten eine Bestätigung von H+ Bildung.
Dauer	3 Tage
Kosten	CHF 1'150.– Seminarkosten inkl. Onlinedokumentation, ohne Fachliteratur, Unterkunft und Verpflegung
Lernzeit	3 Tage Präsenzunterricht und individuelle Selbstlernzeit.
Daten	Die Unterrichtstage sind auf unserer Webseite publiziert. https://hplus-bildung.ch/gum



**AGB /
Datenschutz**

Lesen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere Datenschutzerklärung unter: www.hplus-bildung.ch/agb



Informationen

Weitere interessante Seminare finden Sie auf unserer Webseite www.hplus-bildung.ch